

Factores de riesgo y prevención en intentos de suicidio

Autores: Ribayzen Zamalloa, P./ Pantaleone, M.C./ Venegas Martinez, MG

Filiación: Clínica Dharma

Introducción

En el 2012 se registró en el mundo una tasa anual mundial de suicidio ajustada según la edad de 11,4 por 100.000 habitantes según la OMS. En Argentina durante 2013 la tasa de suicidio fue de 7,4 por cada 100.000 habitantes. Se estima que por cada suicidio consumado pueden ocurrir hasta 20 intentos. En el proceso suicida intervienen sucesivamente tres etapas: el deseo suicida, la idea suicida y el acto suicida.

Dado que el suicidio tiene una alta prevalencia dentro de las muertes totales en la Argentina, nos preguntamos: ¿Cuáles son los factores de riesgo observados en el intento de suicidio de los pacientes internados en Clínica Dharma según edad y género?

Objetivos

Determinar si los siguientes factores de riesgo pudieron haber estado relacionados con el intento autolítico:

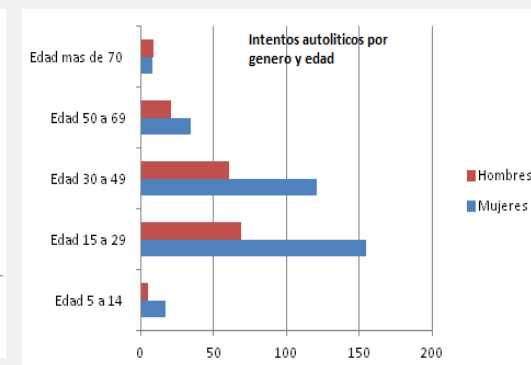
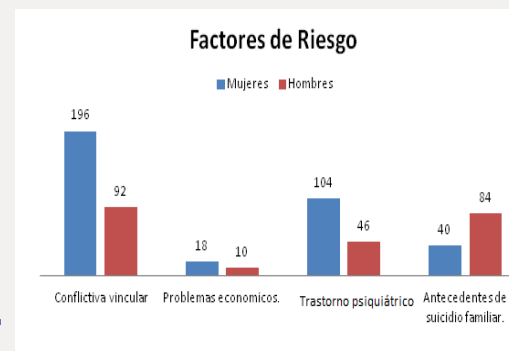
- * Conflictiva vincular y la carencia de redes de apoyo.
 - * Dificultades económicas
 - * Antecedente de suicidio en la familia.
 - * Presencia de un trastorno psiquiátrico
- y evaluar la posibilidad de utilizarlos como factores de alarma.

Determinar si la prevalencia de intentos de suicidio es mayor en el género masculino que en el género femenino.

Métodos

Se realizó un estudio transversal retrospectivo el cual se basó en la recolección de 500 historias clínicas del dispositivo de internación de Clínica Dharma, que comprende un periodo de enero 2016 a enero 2018.

Resultados



Conclusiones

No se ha podido recabar datos a nivel nacional para comparar los intentos de suicidio por género. Debido a esto surge la necesidad de tener datos confiables respecto a suicidios e intentos, que en la actualidad están subregistrados. Podemos concluir que la prevalencia de intentos de suicidio de los pacientes cursando internación en la clínica ha sido mayor en el género femenino a razón de 2 a 1. La prevalencia de suicidios consumados en Argentina es de una razón 4 a 1, predominando en hombres. Por ende se observa que las mujeres lo intentan más que los hombres. Respecto al rango etario entre los 15 a 29 años de edad es donde se observa mayor prevalencia en ambos sexos.

Respecto a los factores de riesgo, se observó una relación directa entre conflictiva vincular, trastorno psiquiátrico de base, antecedentes familiares de suicidio con intentos autolíticos. Siendo la conflictiva vincular el factor más observado, mientras que los problemas económicos no tienen una implicancia significativa en el intento de suicidio. En el caso de un antecedente previo de suicidio en la familia, este fue el único parámetro como factor de riesgo mayor en el género masculino que en el femenino. El conocimiento de los factores de riesgo podría ser de gran utilidad en Prevención Primaria con la posibilidad de detectar aquellos individuos con potencial riesgo suicida.