

Relaciones entre la percepción del estilo parental y la inteligencia emocional autopercebida (IEA).

Rocío González, Liliana Bakker & Sebastián Urquijo
Instituto de Psicología Básica, Aplicada y Tecnología IPSIBAT – CONICET

Introducción

Se ha considerado que el desarrollo de la IEA (actitud de las personas hacia su experiencia emocional) esta influenciado tanto por factores biológicos como socio-ambientales, entre los cuales se destacan los estilos parentales.

Objetivos

Obtener evidencias sobre las relaciones entre la percepción del estilo parental y la IEA.

Métodos

Estudio descriptivo-correlacional con una muestra de 352 estudiantes universitarios marplatenses (17-54 años). Se administro la Escala de Estilos Parentales e Inconsistencia Parental Percibida y la adaptación al español de la escala Trait Meta-Mood Scale 24. Con el fin de contemplar la acción de otros factores, se controló sintomatología psicológica a través de la versión española del inventario de síntomas Symptom Assessment-45 Questionnaire, y personalidad a través del Listado de Adjetivos para Evaluar la Personalidad.

Resultados

Estilos Parentales	Inteligencia Emocional Autopercebida							
	Atención		Claridad		Reparación		Total	
	SC	CC	SC	CC	SC	CC	SC	CC
Materno	Afecto	.12*	.11*	.11*	.22**	.10*	.22**	.10*
	Diálogo	.10*		.14**	.18**		.21**	
	Indiferencia	.13**	.13*	.20**	.18**		.25**	.16**
	Coer. Física				-.24**	-.17**	-.16**	-.10*
	Prohibición				-.09*			
	Respuesta	.13**	.12*	.17**	.22**		.26**	.13*
Paterno	Demanda				-.15**	-.13*	-.10*	-.10*
	Afecto			.09*	.14**		.14**	
	Diálogo				.13**		.09*	
	Indiferencia			.11*	.13**		.14**	
	Coer. Física				-.15**	-.12*		
	Respuesta			.10*	.14**		.14**	

* La correlación es significativa al nivel .05 (bilateral).

** La correlación es significativa al nivel .01 (bilateral).

SC: sin controlar variables

CC: con control de variables

Conclusiones

Si bien los coeficientes de correlación son bajos (<0.25), no dejan de ser estadísticamente significativos y, por lo tanto, puede asumirse la existencia de una relación. Sin embargo, cuando se controla factores como sintomatología psicológica y personalidad, se conservan algunas relaciones y otras no, disminuyendo los coeficientes de correlación hasta niveles despreciables. Por otro lado, se evidencia que es el estilo materno infantil el que muestra una relación más importante con la IEA, destacándose el posible rol, facilitador u obstaculizador en el desarrollo de la misma.